



ZBORNICA VARNOSTI
IN ZDRAVJA PRI DELU

ZZZS
Zavod za zdravstveno
zavarovanje Slovenije
Miklošičeva cesta 24
1507 Ljubljana
www.zzzs.si



NAVODILO ZA VARNO DELO

UNIVERZALNA STRUŽNICA

Šifra dokumenta / izdaja:
NVD – ZbVZD – S 002 / 01

Stran: 1/2

www.zbornica-vzd.si

1. NAVODILA IN VARNOSTNI UKREPI PRED ZAČETKOM DELA



- **Seznani se z navodili za varno uporabo in jih dosledno upoštevaj.**
- Preglej in uredi **okolico delovnega mesta.**
- Uporabljaljaj samo **brezhibno delovno opremo.**
- Preveri **delovanje varnostnih naprav.**
- **NE PRIČNI Z DELOM**, če:
 - ❖ nisi ustrezno **usposobljen** (ustrezno zdravniško spričevalo, teoretično in praktično usposobljen, seznanjen z navodili za varno delo, ipd.),
 - ❖ si v neustreznem **psihofizičnem stanju** (pod vplivom psihoaktivnih substanc – alkohol, droge, psihoaktivna zdravila, ipd.), bolan, utrujen.
- V primeru ugotovljenih **pomanjkljivosti** in nepravilnosti **takoj obvesti pristojnega.**



2. OPOZORILA in NEVARNOSTI



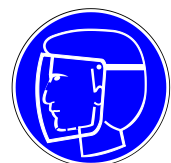
- **Mehanske nevarnosti** (vrteči deli – zgrabitev, odlet materiala).
- Nevarnost **udara el. toka.**
- Nevarnost **ureznin** (ostružki, rezila).
- Nevarnost **letečih delov.**
- Nevarnost **brizga tekočin** (olja).
- **Zdrsi, padci** na spolzkih površinah.
- Nevarnosti pri **ročnem in mehaniziranem transportu** obdelovancev oz. materiala.
- Možnost ostalih poškodb zaradi neupoštevanja navodil za varno delo.



3. VARNOSTNI UKREPI IN PRAVILA VARNEGA TER ZDRAVEGA DELA



- Delovno opremo uporabljaljaj **namensko in v skladu z navodili za varno delo proizvajalca delovne opreme.**
- Z delovno opremo upravljaj tako, da s **svojim delom ne ogrožaš svoje varnosti in zdravja ali varnosti in zdravja drugih oseb.**
- Pred zagonom stroja **opravi vizualni pregled stroja in okolice (preveri, da se nihče ne nahaja v delovnem območju in preveri delovanje STOP stikal).**
- **Prepovedano je poseganje v nevarno območje!**
- **Prepovedano je sklanjanje čez vrteči obdelovanec!**
- **Prepovedano je odstranjevanje varnostnih naprav in varoval ali povzročiti, da te ne delujejo.**
- **Prepovedano je odstranjevanje ostružkov z roko, ampak je potrebno uporabiti kavelj!**
- **Vpenjanje in izpenjanje obdelovancev** izvajaj samo pri izklopljenem stroju.
- **Za vpenjanje obdelovancev v vpenjalno glavo uporabljaljaj brezhibne ključe.** Pred uporabo je potrebno vpenjalni ključ vizualno pregledati.
- Pred vklopom stroja **preveri, da je obdelovanec dobro vpet.**
- Pred vklopom stroja **odstrani ključ iz glave.**
- **Obdelovanec se lahko meri samo takrat, ko stroj miruje.**










4. OSEBNA VAROVALNA OPREMA



- Osebna varovalna oprema mora biti skladna z veljavnimi standardi.
- Delavec mora pri svojem delu **dosledno in namensko uporabljati osebno varovalno opremo** v skladu z navodili proizvajalca, jo redno čistiti in vzdrževati ter skrbeti za njeno brezhibnost.



	<p>➤ Uporabnik delovne opreme mora uporabljati naslednjo osebno varovalno opremo:</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ delovna obleka – tesno prilegajoča (SIST EN 510), ❖ zaščita sluha (SIST EN 352-2), ❖ zaščitna očala (SIST EN 166), ❖ ščitnik obraza (SIST EN 166), ❖ zaščitne rokavice (SIST EN 388), ❖ zaščitna obutev s kapico (SIST EN ISO 20345). 	
5. UKREPI IN NAVODILA OB MOTNJAH		
	<p>➤ V kolikor pred začetkom dela ali med delom ugotoviš na stroju, orodju ali pripravah kakršnekoli poškodbe, pomanjkljivosti, ki ogrožajo nadaljnjo varno delo, delovno opremo takoj izključi in o tem obvesti pristojnega.</p> <p>➤ Stroj opremi z napisom »POZOR! NE VKLAPLJAJ, STROJ V OKVARI!«</p>	
6. PRVA POMOČ IN REŠEVANJE		
	<p>➤ Pri nepravilnostih v delovanju aktiviraj izklop v sili, izključi glavno stikalo in obvesti nadrejenega.</p> <p>➤ V primeru nezgod z delovno opremo izključi pogon delovne opreme, poškodovano osebo reši iz nevarnega območja.</p> <p>➤ O dogodku obvesti reševalce – PRIJAVA NEZGOD 112.</p> <p>➤ Poškodovancu nudi prvo pomoč do prihoda reševalcev oz. ga pospremi v ambulanto prve pomoči.</p>	
7. POSLEDICE KRŠITEV NAVODIL VARNEGA DELA		
	<p>➤ Zdravstvene posledice: poškodba pri delu, zdravstvene okvare, smrt.</p> <p>➤ Delovno pravne posledice: opozorilo, opomin, prenehanje dela.</p>	