



ZBORNICA VARNOSTI  
IN ZDRAVJA PRI DELU

ZZZS

Zavod za zdravstveno  
zavarovanje Slovenije  
Miklošičeva cesta 24  
1507 Ljubljana  
www.zzzs.si



## NAVODILO ZA VARNO DELO

# OMETAVANJE

Šifra dokumenta / izdaja:  
NVD – ZbVZD – G 021 / 01

Stran: 1/2

[www.zbornica-vzd.si](http://www.zbornica-vzd.si)

### 1. NAVODILA IN VARNOSTNI UKREPI PRED ZAČETKOM DELA



- Seznani se z navodili za varno uporabo in jih dosledno upoštevaj.
- Preglej in uredi okolico delovnega mesta.
- Uporabljaljaj samo **brezhibno delovno opremo**.
- **NE PRIČNI Z DELOM**, če:
  - ❖ nisi ustrezno **usposobljen** (ustrezno zdravniško spričevalo, teoretično in praktično usposobljen, seznanjen z navodili za varno delo, ipd.),
  - ❖ si v neustreznem **psihofizičnem stanju** (pod vplivom psihoaktivnih substanc – alkohol, droge, psihoaktivna zdravila, ipd.), bolan, utrujen.
- V primeru ugotovljenih **pomanjkljivosti** in nepravilnosti **takoj obvesti pristojnega**.



### 2. OPOZORILA in NEVARNOSTI



- Padec z višine.
- Padec v globino.
- Udarci pri samem delu.
- Brizg malte v oči.



### 3. VARNOSTNI UKREPI IN PRAVILA VARNEGA TER ZDRAVEGA DELA



- Malta in pripomočki morajo biti zloženi tako, da ne ovirajo delavca pri delu in v takšnih količinah, ki ustrezajo nosilnosti konstrukcije.
- Delavci morajo pri svojem delu uporabljati ustrezna in tehnično neoporečna orodja ter uporabljati predpisana osebna zaščitna sredstva.
- Pri delih na večji višini je potrebno izvesti odre tako, da ni potrebne še dodatne zaščite z varnostnim pasom.
- Na mestih, kjer je višina presega višino enega metra, je potrebno izvesti ustrezna zavarovanja delovnih mest.
- Vse delovne površine na odrih morajo biti široke najmanj 80 cm.



### 4. OSEBNA VAROVALNA OPREMA



- Osebna varovalna oprema mora biti skladna z veljavnimi standardi.
- Delavec mora pri svojem delu **dosledno in namensko uporabljati osebno varovalno opremo** v skladu z navodili proizvajalca, jo redno čistiti in vzdrževati ter **skrbeti za njeno brezhibnost**.
- Uporabnik delovne opreme mora uporabljati naslednjo osebno varovalno opremo:
  - ❖ delovna **obleka**,
  - ❖ zaščitna **čelada** (SIST EN 397),
  - ❖ zaščitna **očala** (SIST EN 166),
  - ❖ zaščitne **rokavice** (SIST EN 388),
  - ❖ zaščitna **obutev s kapico** (SIST EN ISO 20345).



### 5. UKREPI IN NAVODILA OB MOTNJAH



- V kolikor pred začetkom dela ali med delom **ugotoviš kakršnekoli nevarnosti, pomanjkljivosti, ki ogrožajo nadaljnjo varno delo, o tem obvesti pristojnega**.



**6. PRVA POMOČ IN REŠEVANJE**

- **Poškodovano osebo reši** iz nevarnega območja.
- O dogodku **obvesti reševalce** – PRIJAVA NEZGOD **112**.
- Poškodovancu **nudi prvo pomoč** do prihoda reševalcev oz. ga pospremi v ambulanto prve pomoči.

 **112**
**7. POSLEDICE KRŠITEV NAVODIL VARNEGA DELA**

- Zdravstvene posledice: **poškodba pri delu, zdravstvene okvare, smrt.**
- Delovno pravne posledice: **opozorilo, opomin, prenehanje dela.**

