



ZBORNICA VARNOSTI  
IN ZDRAVJA PRI DELU

ZZZS

Zavod za zdravstveno  
zavarovanje Slovenije  
Miklošičeva cesta 24  
1507 Ljubljana  
www.zzzs.si



## NAVODILO ZA VARNO DELO

Šifra dokumenta / izdaja:  
**NVD – ZbVZD – K 021 / 01**

Stran: 1/2

[www.zbornica-vzd.si](http://www.zbornica-vzd.si)

# MIKROVALOVNA PEČICA

### 1. NAVODILA IN VARNOSTNI UKREPI PRED ZAČETKOM DELA



- **Seznani se z navodili** za varno uporabo in jih dosledno upoštevaj.
- Preglej in uredi **okolico delovnega mesta**.
- Uporabljaljaj samo **brezhibno delovno opremo**.
- Preveri **delovanje varnostnih naprav**.
- **NE PRIČNI Z DELOM**, če:
  - ❖ nisi ustrezno **usposobljen** (ustrezno zdravniško spričevalo, teoretično in praktično usposobljen, seznanjen z navodili za varno delo, ipd.),
  - ❖ si v neustreznem **psihofizičnem stanju** (pod vplivom psihoaktivnih substanc – alkohol, droge, psihoaktivna zdravila, ipd.), bolan, utrujen.
- V primeru ugotovljenih **pomanjkljivosti** in nepravilnosti **takoj obvesti pristojnega**.



### 2. OPOZORILA in NEVARNOSTI



- Opekline rok zaradi posega v vročo pečico in dela z vročo hrano.
- Padec posode s hrano iz rok na noge, ipd..
- Udarci z rokami ali drugim delom telesa ob dele naprave.
- Padci delavca zaradi spolzkih in nečistih tal ali neurejenosti delovnega mesta.
- Poškodbe z električnim tokom zaradi poškodb elektro naprav na stroju ali neustrezne izvedbe zaščite pred dotikom nevarne napetosti.
- Požar zaradi uporabe neprimernih vnetljivih materialov.
- Možnost drugih poškodb zaradi neupoštevanja navodil.










### 3. VARNOSTNI UKREPI IN PRAVILA VARNEGA TER ZDRAVEGA DELA



- Delovno opremo uporabljaljaj **namensko in v skladu z navodili za varno delo proizvajalca delovne opreme**.
- Z delovno opremo upravljaj tako, da **s svojim delom ne ogrožaš svoje varnosti in zdravja** ali varnosti in zdravja drugih oseb.
- **Prepovedano je poseganje v nevarno območje!**
- **Prepovedano je odstranjevanje varnostnih naprav in varoval ali povzročiti, da te ne delujejo.**
- Okoli pečice mora biti zadosti prostora za zračenje. Prezračevalnih odprtin se ne sme prekri, saj se lahko pečica pregreje. Pečica ne sme biti nameščena v vročem in vlažnem prostoru.
- Vrtljiv podstavek se mora prosto vrteti.
- Če so v pečici prisotni vnetljivi materiali, npr. papir ali plastika, skrbno spremljaljaj peko.
- Če se vsebina pečice vname, pusti vrata zaprta, izklopi pečico in jo izključi iz vtičnice ali prekini tokokrog z glavnim stikalom.
- Pečico uporabljaljaj izključno za pripravo hrane in ne za sušenje ali sterilizacijo.
- Ne pozabi, da pokrov ali posoda nista vroča na otip, ampak samo hrana oz. tekočina, ki pa lahko oddaja paro ali pa škropi – možnost opeklin.
- Ne uporabljaljaj kovinskih posod, loncev s kovinskimi ročaji ali kovinsko obrobo.
- Ne uporabljaljaj posod ali steklenic z ozkim vratom, saj lahko počijo.
- Ne uporabljaljaj običajnih termometrov za meso ali sladice. Na voljo so posebni termometri za mikrovalovne pečice.
- Popravilo in vzdrževanje pečice naj bo poverjena elektriku.



4. OSEBNA VAROVALNA OPREMA		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Osebna varovalna oprema mora biti skladna z veljavnimi standardi.</li> <li>➤ Delavec mora pri svojem delu <b>dosledno in namensko uporabljati osebno varovalno opremo</b> v skladu z navodili proizvajalca, jo redno čistiti in vzdrževati ter <b>skrbeti za njeno brezhibnost</b>.</li> <li>➤ Uporabnik delovne opreme mora uporabljati naslednjo osebno varovalno opremo:               <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ delovna <b>obleka</b>,</li> <li>❖ zaščitne <b>rokavice</b> (po potrebi - SIST EN 407),</li> <li>❖ varovalna protizdrsna <b>obutev</b> (SIST EN ISO 20345).</li> </ul> </li> </ul>	
5. UKREPI IN NAVODILA OB MOTNJAH		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>V kolikor</b> pred začetkom dela ali med delom <b>ugotoviš na stroju, orodju ali pripravah kakršnekoli poškodbe, pomanjkljivosti, ki ogrožajo nadaljnjo varno delo, delovno opremo <u>takoj izključi in o tem obvesti pristojnega.</u></b></li> <li>➤ Stroj opremi z napisom »<b>POZOR! NE VKLAPLJAJ, STROJ V OKVARI!</b>«</li> </ul>	
6. PRVA POMOČ IN REŠEVANJE		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pri nepravilnostih v delovanju <b>aktiviraj izklop v sili, izključi glavno stikalo in obvesti nadrejenega.</b></li> <li>➤ <b>V primeru nezgod z delovno opremo izključi pogon delovne opreme, poškodovano osebo reši iz nevarnega območja.</b></li> <li>➤ O dogodku <b>obvesti reševalce – PRIJAVA NEZGOD 112.</b></li> <li>➤ Poškodovancu <b>nudi prvo pomoč</b> do prihoda reševalcev oz. ga pospremi v ambulanto prve pomoči.</li> </ul>	
7. POSLEDICE KRŠITEV NAVODIL VARNEGA DELA		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zdravstvene posledice: <b>poškodba pri delu, zdravstvene okvare, smrt.</b></li> <li>➤ Delovno pravne posledice: <b>opozorilo, opomin, prenehanje dela.</b></li> </ul>	