



ZBORNICA VARNOSTI  
IN ZDRAVJA PRI DELU



Zavod za zdravstveno  
zavarovanje Slovenije  
Miklošičeva cesta 24  
1507 Ljubljana  
www.zzzs.si



## NAVODILO ZA VARNO DELO

# ZAVAROVANJE DELOVNIH MEST NA VIŠINI

Šifra dokumenta / izdaja:  
NVD – ZbVZD – V 001 / 01

Stran: 1/4

[www.zbornica-vzd.si](http://www.zbornica-vzd.si)

### 1. NAVODILA IN VARNOSTNI UKREPI PRED ZAČETKOM DELA



- Seznani se z navodili za varno uporabo in jih dosledno upoštevaj.
- Preglej in uredi okolico delovnega mesta.
- Uporabljalj samo **brezhibno delovno opremo**.
- **NE PRIČNI Z DELOM**, če:
  - ❖ nisi ustrezno **usposobljen** (ustrezno zdravniško spričevalo, teoretično in praktično usposobljen, seznanjen z navodili za varno delo, ipd.),
  - ❖ si v neustreznem **psihofizičnem stanju** (pod vplivom psihoaktivnih substanc – alkohol, droge, psihoaktivna zdravila, ipd.), bolan, utrujen.
- V primeru ugotovljenih **pomanjkljivosti** in nepravilnosti **takoj obvesti pristojnega**.



### 2. OPOZORILA in NEVARNOSTI



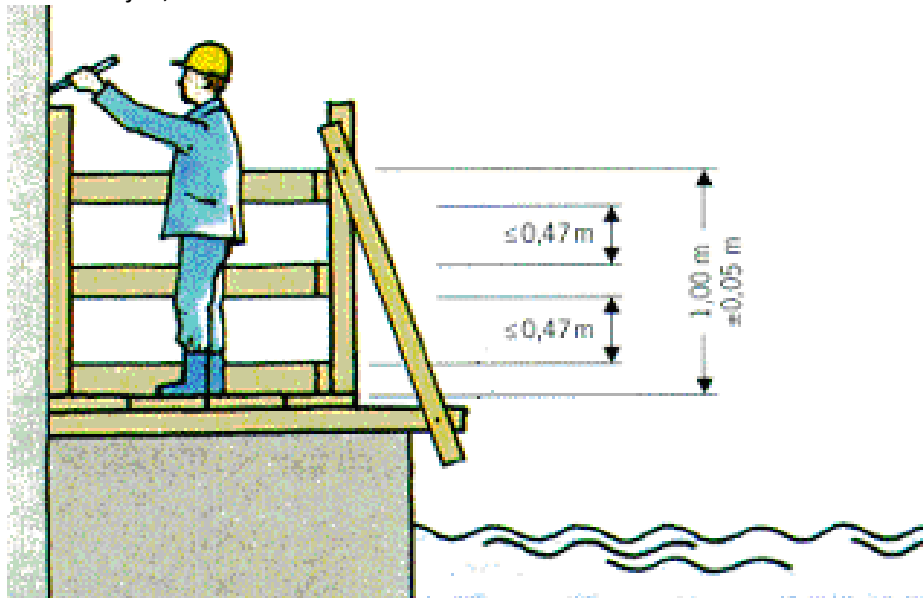
- Padec oseb z višine.
- padec oseb v globino.



### 3. VARNOSTNI UKREPI IN PRAVILA VARNEGA TER ZDRAVEGA DELA

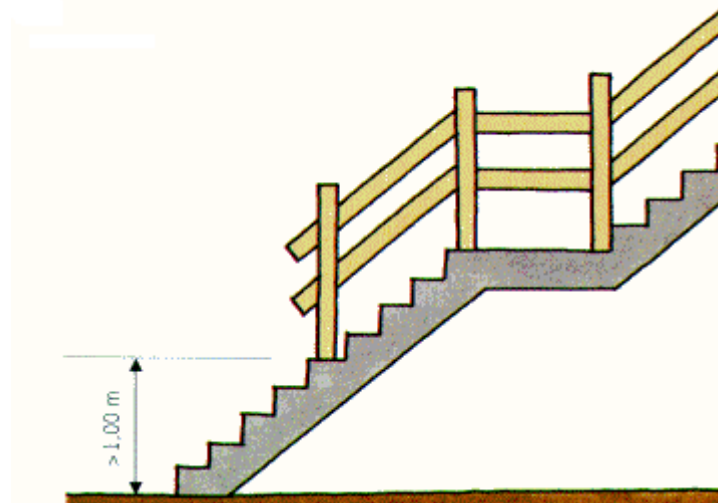
#### NEODVISNO OD VIŠINE DELOVNEGA MESTA:

- se zavarujejo proti padcu v globino delovna mesta, prehodi in poti nad vodo in nad snovmi v katerih obstaja možnost utopitve,
- se zavarujejo proti padcu v globino vse odprtine in poglobitve v tleh, medetažnih konstrukcijah, na strehah.

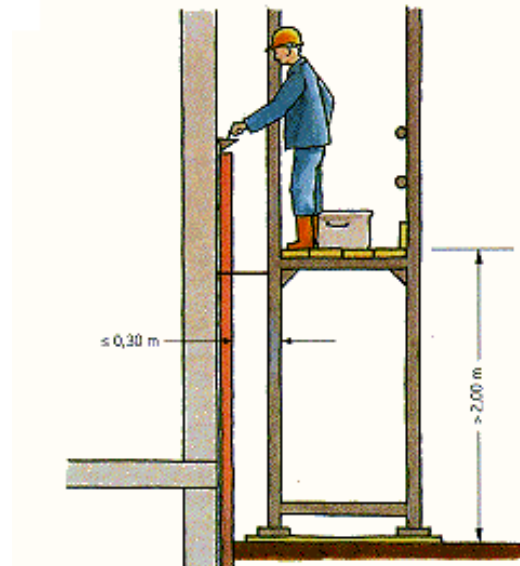


#### NAD VIŠINO 1 METER OD TAL:

- se zavarujejo proti padcu v globino stopnišča, rampe, prehodi in vsa delovna mesta ob strojih.

**NAD VIŠINO 2 METROV OD TAL:**

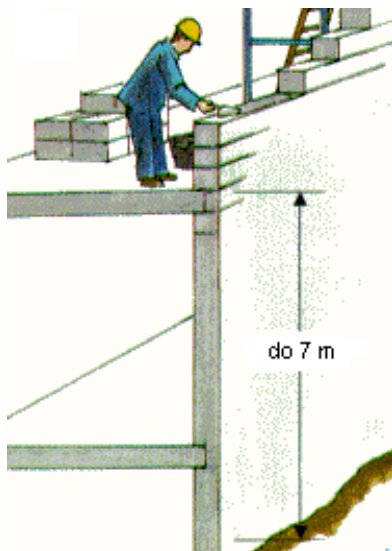
- se zavarujejo proti padcu v globino vsa druga delovna mesta.

**IZJEME:**

- varovanje ni potrebno zagotoviti kadar so delavci zdravstveno sposobni za izvajanje del na višini in opravljajo naslednja dela:
  - ❖ na višini do 5 metrov pri izdelavi nosilnih odrov medetažnih plošč, ki so nagnjene največ 20°,



- ❖ na zunanji oz. nasprotni strani pri zidanju ali betoniranju stene do višine 7 metrov nad terenom ali podom, v kolikor ima delavec za hrbtom dovolj prostora.



#### 4. OSEBNA VAROVALNA OPREMA



- Osebna varovalna oprema mora biti skladna z veljavnimi standardi.
- Delavec mora pri svojem delu **dosledno in namensko uporabljati osebno varovalno opremo** v skladu z navodili proizvajalca, jo redno čistiti in vzdrževati ter **skrbeti za njeno brezhibnost**.
- Uporabnik delovne opreme mora uporabljati naslednjo osebno varovalno opremo:
  - ❖ delovna **obleka**,
  - ❖ **varnostni pas** za delo na nezavarovani višini (SIST EN 361),
  - ❖ zaščitna **čelada** (SIST EN 397),
  - ❖ zaščitne **rokavice** (SIST EN 388; SIST EN 1082),
  - ❖ zaščitna **obutev s kapico** (SIST EN 2034).



#### 5. OBVEZNOSTI IN ODGOVORNOSTI



- Dela morajo potekati pod strokovnim nadzorstvom strokovno usposobljenih in pooblaščenih oseb.






##### **ODGOVORNI VODJA DEL:**

- zagotovi vso potrebno dokumentacijo, načrte in navodila za zavarovanje delovnih mest na višini,
- obdobjno izvaja kontrolo pravilne izvedbe zavarovanja delovnih mest na višini,
- v primeru neustreznega zavarovanja delovnih mest na višini prepove izvajanje del na tem delu gradbišča.

##### **DELOVODJA:**

- organizira in nadzira izvedbo zavarovanja delovnega mesta na višini,
- na delovna mesta na višini kot je montaža kolektivnega varovanja in delovnih mestih navedenih kot izjemni primeri, je dolžan razporejati le delavce, ki so zdravstveno sposobni za delo na višini,
- nadzira izvajanje dela na delovnih mestih na višini,
- dnevno preverja pravilnost izdelanega zavarovanja proti padcu v globino,
- delavce pisno ali ustno seznanji s potekom del in ukrepi za varno delo,
- ukrepa skladno s svojimi pristojnostmi v primeru neizvajanja ukrepov za varno delo ali ogrožanja varnosti zaposlenih pri delu na višini.



	<p><b>DELAVEC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ dela izvajajo izključno po navodilih za varno delo, ki jim jih je posredoval neposredni vodja,</li> <li>➤ o vsaki nevarnosti ali ogrožanju varnosti oseb takoj obvesti neposrednega vodjo del,</li> <li>➤ brez ustreznega nadomestnega varovanja je delavcu prepovedano odstranjevati elemente in konstrukcijo kolektivnega varovanja delovnih mest na višini.</li> </ul>	
<b>6. UKREPI IN NAVODILA OB MOTNJAH</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>V kolikor</b> pred začetkom dela ali med delom <b>ugotoviš kakršnekoli nevarnosti, pomanjkljivosti, ki ogrožajo nadaljnjo varno delo, o tem obvesti pristojnega.</b></li> </ul>	
<b>7. PRVA POMOČ IN REŠEVANJE</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Poškodovano osebo reši</b> iz nevarnega območja.</li> <li>➤ O dogodku <b>obvesti reševalce – PRIJAVA NEZGOD 112.</b></li> <li>➤ Poškodovancu <b>nudi prvo pomoč</b> do prihoda reševalcev oz. ga pospremi v ambulanto prve pomoči.</li> </ul>	
<b>8. POSLEDICE KRŠITEV NAVODIL VARNEGA DELA</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zdravstvene posledice: <b>poškodba pri delu, zdravstvene okvare, smrt.</b></li> <li>➤ Delovno pravne posledice: <b>opozorilo, opomin, prenehanje dela.</b></li> </ul>	