



ZBORNICA VARNOSTI  
IN ZDRAVJA PRI DELU

ZZZS

Zavod za zdravstveno  
zavarovanje Slovenije  
Miklošičeva cesta 24  
1507 Ljubljana  
www.zzs.si



## NAVODILO ZA VARNO DELO

# RAMPE IN POŠEVNI PREHODI

Šifra dokumenta / izdaja:  
NVD – ZbVZD – V 006 / 01

Stran: 1/3

[www.zbornica-vzd.si](http://www.zbornica-vzd.si)

### 1. NAVODILA IN VARNOSTNI UKREPI PRED ZAČETKOM DELA



- **Seznani se z navodili** za varno uporabo in jih dosledno upoštevaj.
- Preglej in uredi **okolico delovnega mesta**.
- Uporabljaljaj samo **brezhibno delovno opremo**.
- **NE PRIČNI Z DELOM**, če:
  - ❖ nisi ustrezno **usposobljen** (ustrezno zdravniško spričevalo, teoretično in praktično usposobljen, seznanjen z navodili za varno delo, ipd.),
  - ❖ si v neustreznem **psihofizičnem stanju** (pod vplivom psihoaktivnih substanc – alkohol, droge, psihoaktivna zdravila, ipd.), bolan, utrujen.
- V primeru ugotovljenih **pomanjkljivosti** in nepravilnosti **takoj obvesti pristojnega**.



### 2. NAMEN in UPORABA



- Za premestitev nivojev.
- Element komunikacij delavcev v času gradnje.
- Vrste:
  - ❖ ravne rampe,
  - ❖ poševne rampe,
  - ❖ poševni dohodi,
  - ❖ poševni prehodi.



### 3. IZDELAVA, ZAHTEVE in VARNOSTNI UKREPI



- Prepovedano je opiranje na nestabilne elemente objekta v gradnji ali na kupe materiala.
- Zagotoviti je potrebno stalno vzdrževanje in čiščenje.
- Mokra in spolzka tla je treba posipati s peskom ali kako drugače preprečiti zdrs.
- Poškodovanih in nedokončanih ramp, poševnih dohodov in prehodov ni dovoljeno uporabljati.

#### **MATERIAL:**

- ❖ Les,
- ❖ les + kovinske cevi,
- ❖ kovinske cevi – tipske.

#### **SESTAVNI ELEMENTI:**

- za lesene:
  - ❖ plohi debeline 5 cm,
  - ❖ lesena varovalna ograja s polnili (glej var. ograjo),
  - ❖ za poševne od 10% naprej: na zgornji površini pritrjene letvice dimenzij 24 x 48 mm v razmaku največ 35 cm.
- za kovinske:
  - ❖ cevi cevne fasadnega odra,
  - ❖ plohi debeline 5 cm,
  - ❖ varovalna ograja iz cevi,
  - ❖ za poševne od 10% naprej: na zgornji površini pritrjene letvice dimenzij 24 x 48 mm v razmaku največ 35 cm

#### **DIMENZIJE:**

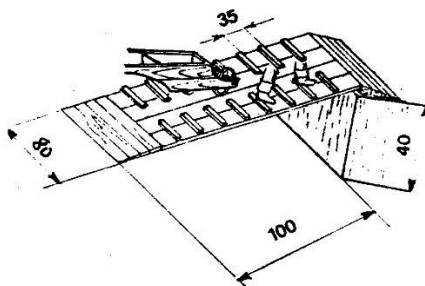
- če so na višini več kot 100 cm od poda etaže ali odra, morajo imeti trdno varovalno ograjo,
- širina minimalno 60 cm.



**POSTAVITEV IN TRDNOST:**

- podprte tako, da se ne upogibajo oziroma ne zibajo,
- ne smejo biti nagnjene za več kot 40 %,
- nameščene in oprte na trdne nosilce,
- zagotoviti je treba trdnost varovalne ograje min. 300 N/m vodoravne obremenitve.

Slika prikazuje pravilno izvedeno klančino, po kateri se varno vozi s samokolnicami.



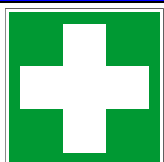
Prehodi, ki so na višini kot 1 m morajo biti zavarovani z varnostno ograjo.

**4. OSEBNA VAROVALNA OPREMA**

- Osebna varovalna oprema mora biti skladna z veljavnimi standardi.
- Delavec mora pri svojem delu **dosledno in namensko uporabljati osebno varovalno opremo** v skladu z navodili proizvajalca, jo redno čistiti in vzdrževati ter **skrbeti za njeno brezhibnost**.
- Uporabnik delovne opreme mora uporabljati naslednjo osebno varovalno opremo:
  - ❖ delovna **obleka**,
  - ❖ **varnostni pas** za delo na nezavarovani višini (SIST EN358, SIST EN361, SIST EN813),
  - ❖ zaščitna **čelada** (SIST EN 397),
  - ❖ zaščitne **rokavice** (SIST EN 388),
  - ❖ zaščitna **obutev s kapico** (SIST EN 20345).

**5. UKREPI IN NAVODILA OB MOTNJAH**

- **V kolikor pred začetkom dela ali med delom ugotoviš kakršnekoli nevarnosti, pomanjkljivosti, ki ogrožajo nadaljnjo varno delo, o tem obvesti pristojnega.**

**6. PRVA POMOČ IN REŠEVANJE**

- **Poškodovano osebo reši** iz nevarnega območja.
- O dogodku **obvesti reševalce – PRIJAVA NEZGOD 112**.
- Poškodovancu **nudi prvo pomoč** do prihoda reševalcev oz. ga pospremi v ambulanto prve pomoči.

**+112**

**7. POSLEDICE KRŠITEV NAVODIL VARNEGA DELA**

- Zdravstvene posledice: **poškodba pri delu, zdravstvene okvare, smrt.**
- Delovno pravne posledice: **opozorilo, opomin, prenehanje dela.**

