



ZBORNICA VARNOSTI
IN ZDRAVJA PRI DELU

ZZZS

Zavod za zdravstveno
zavarovanje Slovenije
Miklošičeva cesta 24
1507 Ljubljana
www.zzs.si



NAVODILO ZA VARNO DELO

DELOVNI POD

Šifra dokumenta / izdaja:
NVD – ZbVZD – V 007 / 01

Stran: 1/2

www.zbornica-vzd.si

1. NAVODILA IN VARNOSTNI UKREPI PRED ZAČETKOM DELA



- Seznani se z navodili za varno uporabo in jih dosledno upoštevaj.
- Preglej in uredi okolico delovnega mesta.
- Uporabljaljaj samo **brezhibno delovno opremo**.
- **NE PRIČNI Z DELOM**, če:
 - ❖ nisi ustrezno **usposobljen** (ustrezno zdravniško spričevalo, teoretično in praktično usposobljen, seznanjen z navodili za varno delo, ipd.),
 - ❖ si v neustreznem **psihofizičnem stanju** (pod vplivom psihoaktivnih substanc – alkohol, droge, psihoaktivna zdravila, ipd.), bolan, utrujen.
- V primeru ugotovljenih **pomanjkljivosti** in nepravilnosti **takoj obvesti pristojnega**.



2. NAMEN in UPORABA

- Za delo delavcev.
- Za odlaganje materiala.

3. IZDELAVA, ZAHTEVE in VARNOSTNI UKREPI



- Uporaba opaznih plošč za izdelavo delovnega poda ni dovoljena.
- Oddaljenost delovnega poda od stene je lahko največ 30 cm.
- Pri postavitvi delovnega poda na višino več kot 200 cm od tal, je treba obvezno izdelati varnostno ograjo.
- Delovni pod mora biti redno pregledan, vzdrževan, odpadni material pa sproti odstranjen.

MATERIAL:

- leseni plohi debeline 4.8 cm in širine najmanj 20 cm.

SESTAVNI ELEMENTI:

- mora biti primerna naravi dela, ki se na njem opravlja, vendar ne sme biti manjša kot 60 cm, če se opravlja delo na podu brez zlaganja ali pripravljanja materiala,
- če se na delovnem podu odlaga material ali pripravlja material, mora biti delovni pod toliko širok, da omogoča delavcu za gibanje najmanj 30 cm prostega prostora.

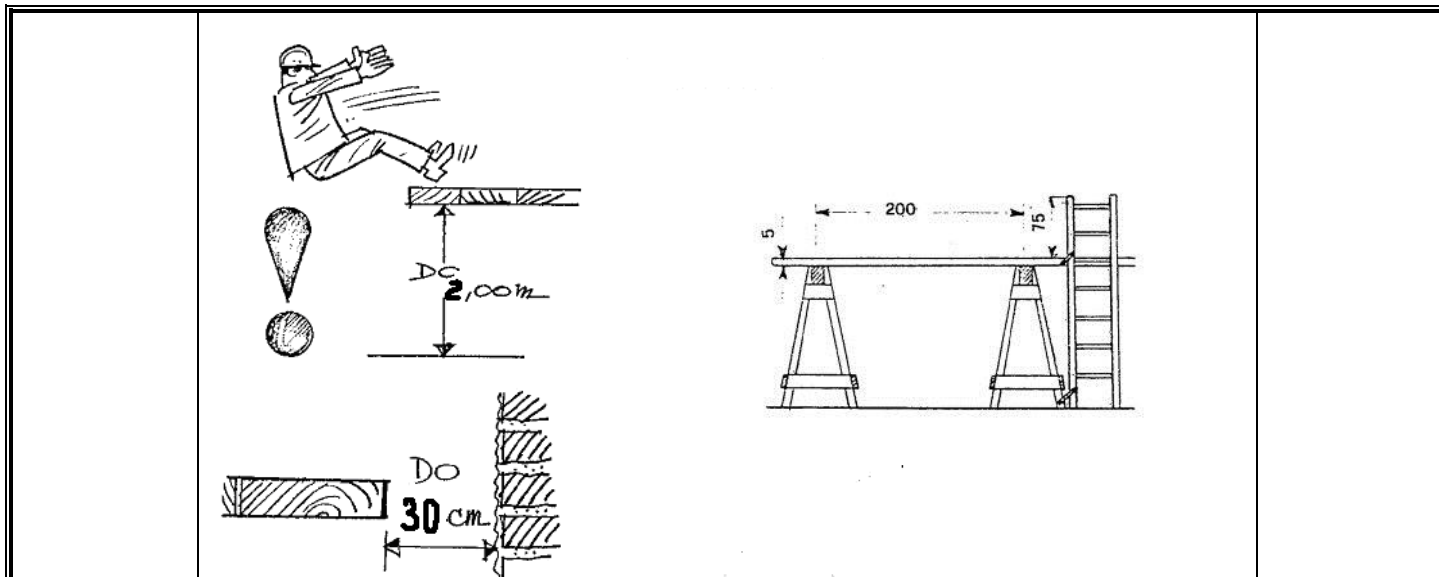
STIKANJE IN PREKRIVANJE PLOHOV:

- pri prekrivanju plohov pritrditi trikotno letvico.
- zagotoviti prekrivanje plohov min. 20 cm in ne več kot 30 cm.

NOSILNOST IN OBREMENITEV:

- delovni pod mora biti izdelan iz elementov, ki ustrezajo predvideni obremenitvi za delovne odre kot določa standard SIST HD 1000,
- material mora biti pravilno zložen in razporejen tako, da ne presega predvidene obremenitve poda,
- za delovne pode, ki so visoki več kot 200 cm, morata biti nosilnost in obremenitev poda na njegovi ograji vidno zaznamovana (tabla, napis v barvi).





4. OSEBNA VAROVALNA OPREMA



- Osebna varovalna oprema mora biti skladna z veljavnimi standardi.
- Delavec mora pri svojem delu **dosledno in namensko uporabljati osebno varovalno opremo** v skladu z navodili proizvajalca, jo redno čistiti in vzdrževati ter **skrbeti za njeno brezhibnost**.
- Uporabnik delovne opreme mora uporabljati naslednjo osebno varovalno opremo:
 - ❖ delovna **obleka**,
 - ❖ **varnostni pas** za delo na nezavarovani višini (SIST EN 358, SIST EN 361, SIST EN 813),
 - ❖ zaščitna **čelada** (SIST EN 397),
 - ❖ zaščitne **rokavice** (SIST EN 388),
 - ❖ zaščitna **obutev s kapico** (SIST EN 20345).



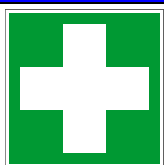
5. UKREPI IN NAVODILA OB MOTNJAH



- **V kolikor** pred začetkom dela ali med delom **ugotoviš kakršnekoli nevarnosti, pomanjkljivosti, ki ogrožajo nadaljnjo varno delo, o tem obvesti pristojnega.**



6. PRVA POMOČ IN REŠEVANJE



- **Poškodovano osebo reši** iz nevarnega območja.
- O dogodku **obvesti reševalce – PRIJAVA NEZGOD 112.**
- Poškodovancu **nudi prvo pomoč** do prihoda reševalcev oz. ga pospremi v ambulanto prve pomoči.

+112

7. POSLEDICE KRŠITEV NAVODIL VARNEGA DELA



- Zdravstvene posledice: **poškodba pri delu, zdravstvene okvare, smrt.**
- Delovno pravne posledice: **opozorilo, opomin, prenehanje dela.**

